

BIBLIOTHÈQUE

Des livres appartenant à l'association ou aux adhérents peuvent être empruntés pour une durée de 3 semaines. Pour ce faire, envoyer une demande par mail à daoyin47@netc.fr

BIBLIOTHEQUE DYGEL-ADACT

Wang Yen-Nien

- Yangjia Michuan Taiji Quan – livre 1
Transmission secrète du Taiji Quan par la famille Yang
- Yangjia Michuan Taiji Quan – livre 2
Transmission secrète du Taiji Quan par la famille Yang
Applications martiales
- Yangjia Michuan Taiji Quan – livre 3
L'éventail du Taiji Quan

NB : *Ces trois livres sont à consulter sur place*

Wang Yen-Nien

- Livre de poche des bases essentielles du Yangjia Michuan Taiji Quan

NB : *5 exemplaires à vendre (5€)*

Georges Charles

- La table du dragon. Tradition gastronomique et diététique chinoise.

Georges Charles

- Le lit du Dragon. Le Feng Shui de la chambre à coucher.

Georges Charles

- Le cahier de la diététique chinoise

Christian Bernapel

- TAIJI QUAN les treize postures / shi san shi (dessiné)

Jean-Luc Saby

- Daoyin Fa Qigong – Livre 1
Technique issue du Ling Xiao Dan Pai Qigong
Technique énergétique de la Petite Réalisation de l'Ecole du Joyau Ecarlate
- Daoyin Fa Qigong – Livre 2 (2 exemplaires)
- Daoyin Fa Qigong – Livre 3

Jean-Luc Saby

- Traité des quatre principes de nutrition Taoïste

Claudy Jeanmougin

- Tuishou 1 Exercices de base

Claudy Jeanmougin

- Principes constants du taiji Quan Yangjia Michuan

NB : 7 exemplaires à vendre (16€)

Claudy Jeanmougin

- J'ai mal au dos, mais je me soigne.

Claudy Jeanmougin

- Biomécanique articulaire

Claudy Jeanmougin

- Manuel d'énergétique chinoise

Claudy Jeanmougin

- Yangjia Michuan Taiji Quan / premier duan (photos)

NB : 13 exemplaires à vendre (5 €)

Claudy Jeanmougin

- Tai Chi Chuan UN ART DE VIVRE

Claudy Jeanmougin

- Yangjia Michuan Taiji Quan – Tome 1
Cours de l'Association de Taiji Quan de l'Anjou
à partir de l'enseignement de maître Wang Yen-Nien

Claudy Jeanmougin

- Yangjia Michuan Taiji Quan – Tome 2

Claudy Jeanmougin

- Yangjia Michuan Taiji Quan – Tomes 3 à 7

Manuel Solnon

- Le Tuishou du Tao
- Tuishou réflexions et synthèse

Hervé Marest

- Le petit manuel du débutant, Yangjia Michuan Taijiquan

Hervé Marest

- Style Kunlun de l'épée du Taiji

Revues de l'amicale du Yangjia Michuan (3 par années) de 1998 à nos jours, plus numéro spécial 20 ans.

NB : Revues numérisées sur le site de l'amicale

Revues Qigong du Professeur ZHANG GUANGDE

- Eau
- Bois
- Feu
- Terre
- Métal

Wen Wu

La Plume et le Poing n°1

Revue sur le Taiji Quan et les Arts Martiaux Chinois

Wen Wu

La Plume et le Poing n°2

Wen Wu

La Plume et le Poing n°3

Wen Wu

La Plume et le Poing n°6

Evelyne Pachot

- Précis de diététique énergétique

Didier Gonin

- Réussir sa vie avec le Tao

DVD : Association APRET

- SHI SAN SHI / BAFA / 1er duan / 2ème duan / 3ème duan

DVD : Michel Douiller

- 13 postures, 1er duan, 2ème duan, 3ème duan

DVD : Sabine Metzlé

- 1er duan, 2ème duan

DVD : Sabine Metzlé

- Éventail

DVD : Les treize postures, Amicale Yangjia Michuan

POLYCOPIÉS

- Ba dua jin, les 8 pièces de brocart
- L'esprit du Tai chi chuan