

# BIBLIOTHÈQUE

Des livres appartenant à l'association ou aux adhérents peuvent être empruntés pour une durée de 3 semaines. Pour ce faire, envoyer une demande par mail à [daoyin47@netc.fr](mailto:daoyin47@netc.fr)

## BIBLIOTHEQUE DYGEL-ADACT

### Wang Yen-Nien

- Yangjia Michuan Taiji Quan – livre 1  
Transmission secrète du Taiji Quan par la famille Yang
- Yangjia Michuan Taiji Quan – livre 2  
Transmission secrète du Taiji Quan par la famille Yang  
Applications martiales
- Yangjia Michuan Taiji Quan – livre 3  
L'éventail du Taiji Quan

**NB :** *Ces trois livres sont à consulter sur place*

### Wang Yen-Nien

- Livre de poche des bases essentielles du Yangjia Michuan Taiji Quan

**NB :** *5 exemplaires à vendre (5€)*

### Georges Charles

- La table du dragon. Tradition gastronomique et diététique chinoise.

### Georges Charles

- Le lit du Dragon. Le Feng Shui de la chambre à coucher.

### Georges Charles

- Le cahier de la diététique chinoise

### Christian Bernapel

- TAIJI QUAN les treize postures / shi san shi (dessiné)

### Jean-Luc Saby

- Daoyin Fa Qigong – Livre 1  
Technique issue du Ling Xiao Dan Pai Qigong  
Technique énergétique de la Petite Réalisation de l'Ecole du Joyau Ecarlate
- Daoyin Fa Qigong – Livre 2 (2 exemplaires)
- Daoyin Fa Qigong – Livre 3

### **Jean-Luc Saby**

- Traité des quatre principes de nutrition Taoïste

### **Claudy Jeanmougin**

- Tuishou 1 Exercices de base

### **Claudy Jeanmougin**

- Principes constants du taiji Quan Yangjia Michuan

**NB** : 7 exemplaires à vendre (16€)

### **Claudy Jeanmougin**

- J'ai mal au dos, mais je me soigne.

### **Claudy Jeanmougin**

- Biomécanique articulaire

### **Claudy Jeanmougin**

- Manuel d'énergétique chinoise

### **Claudy Jeanmougin**

- Yangjia Michuan Taiji Quan / premier duan (photos)

**NB** : 13 exemplaires à vendre (5 €)

### **Claudy Jeanmougin**

- Tai Chi Chuan UN ART DE VIVRE

### **Claudy Jeanmougin**

- Yangjia Michuan Taiji Quan – Tome 1  
Cours de l'Association de Taiji Quan de l'Anjou  
à partir de l'enseignement de maître Wang Yen-Nien

### **Claudy Jeanmougin**

- Yangjia Michuan Taiji Quan – Tome 2

### **Claudy Jeanmougin**

- Yangjia Michuan Taiji Quan – Tomes 3 à 7

### **Manuel Solnon**

- Le Tuishou du Tao
- Tuishou réflexions et synthèse

### **Hervé Marest**

- Le petit manuel du débutant, Yangjia Michuan Taijiquan

### **Hervé Marest**

- Style Kunlun de l'épée du Taiji

### **Revues de l'amicale du Yangjia Michuan (3 par années) de 1998 à nos jours, plus numéro spécial 20 ans.**

**NB** : Revues numérisées sur le site de l'amicale

### **Revues Qigong du Professeur ZHANG GUANGDE**

- Eau
- Bois
- Feu
- Terre
- Métal

### **Wen Wu**

La Plume et le Poing n°1

Revue sur le Taiji Quan et les Arts Martiaux Chinois

### **Wen Wu**

La Plume et le Poing n°2

### **Wen Wu**

La Plume et le Poing n°3

### **Wen Wu**

La Plume et le Poing n°6

### **Evelyne Pachot**

- Précis de diététique énergétique

### **Didier Gonin**

- Réussir sa vie avec le Tao

### **DVD : Association APRET**

- SHI SAN SHI / BAFA / 1er duan / 2ème duan / 3ème duan

### **DVD : Michel Douiller**

- 13 postures, 1er duan, 2ème duan, 3ème duan

**DVD : Sabine Metzlé**

- 1er duan, 2ème duan

**DVD : Sabine Metzlé**

- Éventail

**DVD : Les treize postures, Amicale Yangjia Michuan**

**POLYCOPIÉS**

- Ba dua jin, les 8 pièces de brocart
- L'esprit du Tai chi chuan